



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LORIELSI M. DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 27

Ritmo

04:06

100/m



CICLISMO

00 : 28 : 14

Velocidade média

21,25

km/h



CORRIDA

00 : 17 : 57

Ritmo

07:10

min/km



TEMPO

01 : 02 : 38



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **TRIAX/URCA ESPORTE CLUBE AHÚ**

